

# **INFORME DE GESTION AÑO 2022**

## **FUNDACION CASA DE ESPERANZA**

**¡Un Lugar Para Empezar a Creer!**

### **BOGOTA**



En el mundo en el que vivimos, es fácil sentirse impotente frente a los desafíos sociales que nos rodean. La pobreza, la desigualdad, la injusticia y otros problemas graves pueden parecer abrumadores y difíciles de abordar. Sin embargo, la historia nos ha demostrado que incluso una sola persona puede tener un gran impacto en su comunidad y en el mundo. La Fundación Casa de Esperanza es un ejemplo inspirador de esto, constituida en el año 2012, por Cruz Moreno Acevedo, junto con su familia y amigos debido a que entendieron que podían contribuir en la vida de muchos.

El programa bandera de la Fundación es la enseñanza gratuita de música, un programa especialmente valioso porque ofrece a los niños y jóvenes una actividad creativa y enriquecedora que les puede cambiar la vida. Según estudios, la música no solo puede tener un impacto positivo en el desarrollo cognitivo y emocional de los niños y jóvenes, sino que también puede ser una forma efectiva de reducir el estrés y la ansiedad.

Además, la enseñanza de música también puede ser una forma efectiva de prevenir el consumo de drogas y alcohol en la juventud. Un estudio realizado por el Consejo Nacional de Prevención de la Drogadicción en los Estados Unidos encontró que los estudiantes de música en la escuela secundaria tenían una tasa significativamente menor de consumo de drogas y alcohol que los estudiantes que no estaban involucrados en programas de música. Otro estudio de la Universidad de Miami encontró que los adolescentes que aprenden a tocar un instrumento musical tienen una mayor capacidad para controlar sus impulsos y un menor riesgo de desarrollar trastornos emocionales.

También, la Fundación Casa de Esperanza está abordando una problemática crucial en Bogotá, Colombia, donde se estima que más de un millón de personas sufren de hambre. Según la Secretaría de Integración Social, el 10% de la población bogotana no tiene acceso a suficientes alimentos y solo puede comer una o dos veces al día. La situación es aún más alarmante para los habitantes de calle, que representan alrededor de 9.000 personas en la ciudad. Según el último censo de personas en situación de calle de Bogotá, el 83% de ellos afirma no tener acceso a comida diariamente.

En este contexto, la labor de la Fundación es crucial para ayudar a las familias y a los habitantes de calle a sobrevivir en condiciones extremas. Además de proporcionarles comida caliente y mercados, la Fundación también les ofrece suministros básicos como ropa, productos de higiene y atención emocional y espiritual. Estas iniciativas pueden tener un impacto profundo en la vida de las personas vulnerables, proporcionándoles una sensación de seguridad y esperanza en tiempos difíciles.

Cuidar el corazón emocional de los jóvenes es fundamental para su desarrollo y bienestar. Las emociones son una parte fundamental de la vida y pueden tener un impacto profundo en nuestra salud mental y física. Por lo tanto, es importante que los jóvenes aprendan a reconocer y gestionar sus emociones de manera efectiva. La Fundación Casa de Esperanza ha desarrollado un programa llamado "Vitaminas para el Corazón", que tiene como objetivo ayudar a los jóvenes a desarrollar habilidades emocionales y a enfrentar los desafíos de la vida de manera positiva, reconociendo quienes son en Dios.

El programa "Vitaminas para el Corazón" se enfoca en fomentar la resiliencia emocional en los jóvenes, lo que les permite superar obstáculos y manejar situaciones estresantes de manera efectiva. El programa ofrece talleres y actividades que abordan temas como la autoestima, la gestión del estrés y la ansiedad, la comunicación efectiva y la resolución de conflictos. Al ayudar a los jóvenes a desarrollar estas habilidades, el programa puede contribuir a mejorar su bienestar emocional y prevenir problemas de salud mental.

El programa también tiene como objetivo promover valores como la empatía, la solidaridad, el perdón y el respeto, lo que puede ayudar a los jóvenes a construir relaciones más saludables y significativas. Además, la Fundación Casa de Esperanza ofrece apoyo emocional individualizado para los jóvenes que necesitan atención adicional.

Cuidar el corazón emocional de los jóvenes es especialmente importante en un momento en que después de la pandemia han aumentado los niveles de ansiedad y estrés en todo el mundo. Según la Organización Mundial de la Salud, el 10% de los jóvenes experimentan problemas de salud mental, lo que puede tener un impacto negativo en su vida diaria y en su futuro.

La fundación Casa de Esperanza, es un oasis para los niños de la localidad Suba, en Bogotá Colombia y durante más de 10 años ha servido a sus habitantes.

## **Acerca de Nosotros ...**

**Misión:** Contribuir a la formación integral de niños y jóvenes mediante la música y brindar apoyo a poblaciones vulnerables en Bogotá, promoviendo su desarrollo emocional, social y espiritual, con el fin de mejorar su calidad de vida y transformar positivamente sus comunidades.

**Visión:** Ser una organización líder en la promoción de la justicia social y el bienestar emocional, espiritual y físico de las comunidades más vulnerables de Bogotá, Colombia, a través de programas innovadores y sostenibles que les brinden las herramientas necesarias para transformar la realidad social de la ciudad.

La Fundación Casa de Esperanza tiene como objetivo principal mejorar la calidad de vida de las poblaciones más vulnerables de Bogotá, Colombia, a través de la promoción de la educación, la cultura, el deporte, la salud y el bienestar emocional y social. Para lograr este objetivo, la fundación desarrollará programas y proyectos sostenibles y efectivos que fomenten la inclusión, el empoderamiento y el desarrollo integral de los niños, jóvenes y familias en situación de vulnerabilidad, contribuyendo así a la construcción de una sociedad más justa y equitativa.

## **¿QUÉ HICIMOS EN EL AÑO 2022?**

En el año 2022, la Fundación Casa de Esperanza trabajó arduamente en la implementación de su proyecto social para mejorar la calidad de vida de los niños y las familias en la zona de Suba Lisboa y sus alrededores. A través del programa Todos Contra El Hambre, la fundación cubrió las necesidades básicas de los niños y sus familias mediante la preparación y donación de alimentos a personas necesitadas, y con el programa Comparte Tu Alacena se recolectaron alimentos no perecederos y de primera necesidad para donar a familias vulnerables. Además, se llevaron a cabo actividades para fortalecer la salud mental de los niños y padres, y se

implementaron programas para prevenir el abuso sexual y el consumo de sustancias psicoactivas a través de las escuelas de padres.

La fundación también promovió la cultura y la formación musical de los niños mediante clases de instrumentos y talleres de música, así como talleres de artes y manualidades, clases dinámicas de gastronomía, y campañas didácticas, sociales y recreativas en favor del bienestar de la niñez y la juventud. Se llevaron a cabo talleres de recreación y ayuda psicológica y espiritual a los niños.

En resumen, durante el año 2022, la Fundación Casa de Esperanza se enfocó en mejorar la calidad de vida de los niños y las familias en la zona de Suba Lisboa y sus alrededores, mediante la implementación de diversos programas y actividades que promovieron la cultura, la formación, la nutrición y la salud emocional de la comunidad.

## **Nuestra Labor**

Durante el año 2022, nuestra fundación logró impactar a más de 1500 personas, incluyendo niños, jóvenes y sus familias, a través de programas como "Comparte tu alacena" y "Todos Contra el Hambre". Con el programa "Comparte tu alacena", entregamos alimentos no perecederos a las familias en condición de vulnerabilidad. Además, con "Todos Contra el Hambre" entregamos alimentos preparados, ropa y apoyo económico para cubrir las necesidades básicas de las personas en situación de calle y familias en condición de pobreza. Estamos comprometidos en continuar trabajando por el bienestar de nuestra comunidad y mejorar la calidad de vida de quienes más lo necesitan.

En la Fundación Casa de Esperanza hemos logrado un impacto positivo en la comunidad de Suba y otras zonas aledañas. Gracias a nuestros programas y actividades educativas integrales, hemos llegado a los niños y jóvenes en situación de vulnerabilidad y escasos recursos, promoviendo el desarrollo comunitario y la protección de los derechos de la niñez. A través de nuestros programas de apoyo social, que incluyen la entrega de alimentos, refrigerios y ropa en buen estado, hemos mejorado significativamente la calidad de vida de las familias que atendemos. Todo esto ha sido posible gracias al compromiso y dedicación de nuestro equipo de trabajo voluntario, así como al apoyo de la comunidad.

Las jornadas lúdicas y recreativas que realizamos en nuestra fundación son espacios que buscan fomentar la creatividad y la participación activa de niños y jóvenes, estimulando su capacidad cognitiva y motriz, y fortaleciendo su bienestar emocional. Estas actividades les brindan la oportunidad de expresarse libremente y de desarrollar sus habilidades sociales, lo que contribuye positivamente en su proceso de

crecimiento y desarrollo. Además, sabemos que son fundamentales para su salud mental y cognitiva, por lo que consideramos estas jornadas como una parte importante de nuestro compromiso con la niñez y juventud de la comunidad.

Cordialmente,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Cruz Moreno Acevedo', written in a cursive style.

Cruz Moreno Acevedo

Representante Legal